

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

	I ŚNIADANIE (Żłobek)	I ŚNIADANIE (Przedszkole)	II ŚNIADANIE (Żłobek i Przedszkole)	OBIAD (Żłobek i Przedszkole)
Poniedziałek 14.12.2020 r.	Zupa mleczna na mleku modyfikowanym, kaszka owocowa (1,7), bułka poznańska 35 g z masłem 10 g (1,7), szynka farmerska 35 g, ogórek zielony 10 g, rzodkiewka 15 g, sałata lodowa 5 g, szczypiorek 5 g, herbata z cytryną 180 ml	Bułka poznańska 35 g z masłem 10 g (1,7), szynka farmerska 35 g, ogórek zielony 10 g, rzodkiewka 15 g, sałata lodowa 5 g, szczypiorek 5 g, kakao naturalne 2 g z mlekiem 180 ml (7)	Chleb wiejski 35 g z masłem 10 g (1,7), ser żółty 15 g (7), pomidor czerwony 15 g, rzodkiewka 5 g, fasolka szparagowa gotowana 90 g (1), herbata owocowa 180 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem i z ziemniakami 200 g (1,7,9), makaron łazanki 120 g z kielbaską i kapustą kiszoną 60 g, marchewka (słupki) do chrupania 80 g (7,9), kompot owocowy 180 ml, pomarańcze 150 g
Wtorek 15.12.2020 r.	Chleb indyjski 35 g z masłem 10 g (1,7), paszтет staropolski 35 g (7), ogórek kiszony 15 g, szczypiorek 5 g, ser żółty (wiórki) 10 g (7), herbata owocowa 180 ml	Chleb indyjski 35 g z masłem 10 g (1,7), paszтет staropolski 35 g (7), ogórek kiszony 15 g, szczypiorek 5 g, ser żółty (wiórki) 10 g (7), herbata owocowa 180 ml	Zupa mleczna z zacierką 320 g (1,7), rogaliki wyborowe 50 g z masłem 5 g i miodem 5 g (1,7), rodzynki 25 g, owoce 50 g, herbata z cytryną 180 ml	Zupa koperkowa z ryżem 200 g (1,7,9), ziemniaki gotowane 190 g, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 110 g (7,9), surówka - buraczki 90 g, kompot owocowy 200 ml, gruszki 150 g
Środa 16.12.2020 r.	Zupa mleczna na mleku modyfikowanym, kaszka owocowa (1,7), bułka wieloziarnista 35 g z masłem 10 g (1,7), pasta z makreli wędzonej 30 g (4) i jajka 15 g (3), szczypiorek 5 g (7), herbata miętowa 180 ml	Bułka wieloziarnista 35 g z masłem 10 g (1,7), pasta z makreli wędzonej 30 g (4) i jajka 15 g (3), szczypiorek 5 g (7), herbata miętowa 180 ml	Chleb mieszany 35 g z masłem 10 g (1,7), wędlina - kielbasa krakowska 30 g (10), pomidor czerwony 30 g, sałata lodowa 5 g, rzodkiewka 5 g, kawa zbożowa z mlekiem (1,7)	Żurek z ziemniakami 200 g (1,9), makaron ze szpinakiem 190 g z filetem z kurczaka 60 g (7,9), kompot owocowy 200 ml, jabłka 150 g
Czwartek 17.12.2020 r.	Chleb orkiszowy 35 g z masłem 10 g (1,7), pieczeń zapiekana 35 g, rzodkiewka 15 g, ogórek zielony 5 g, szczypiorek 3 g, kielki rzodkiewki 3 g, kakao naturalne 2 g z mlekiem 180 ml (7)	Chleb żytni 35 g z masłem 10 g (1,7), pieczeń zapiekana 35 g, rzodkiewka 15 g, ogórek zielony 5 g, szczypiorek 3 g, kielki rzodkiewki 3 g, kakao naturalne 2 g z mlekiem 180 ml (7)	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 320 g (1,7), bułka żytnia 50 g z masłem 10 g (1,7), pasta: avocado 10 g, jajko 50 g (3), szczypiorek 5 g, herbata z cytryną 180 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 200 ml (1,9) kasza bulgur 60 g (1), gulasz z szynki w sosie własnym 80 g (1), surówka - kapusta biała i czerwona 100 g, kompot wieloowocowy 180 ml, banany 150 g
Piątek 18.12.2020 r.	Zupa mleczna na mleku modyfikowanym, kaszka owocowa (1,7), pieczywo mieszane 35 g z masłem 10 g (1,7), pasta mięsna 40 g, pietruszka 5g, szczypiorek 10 g, wiórki sera żółtego 5 g (7), ogórek kiszony 15 g, herbata owocowa 180 ml	Pieczywo mieszane 35 g z masłem 10 g (1,7), pasta mięsna 40 g, pietruszka 5g, szczypiorek 10 g, wiórki sera żółtego 5 g (7), ogórek kiszony 15 g, herbata owocowa 180 ml	Budyń śmietankowy na mleku 180 g (7), chrupki kukurydziane - paluchy 35 g (1), owoce 65 g, herbata z cytryną 180 ml	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną 200 ml (1,9), ziemniaki gotowane 90 g, fileciki rybne panierowane 190 g (4,7,9), surówka - kolorowa mizeria (7) 100 g, kompot owocowy 200 ml, mandarynki 150 g

Przedszkole codziennie zapewnia Dzieciom wodę niegazowaną.

ŻŁOBEK	I ŚNIADANIE 08:15	II ŚNIADANIE 10:15	OBIAD 13:00
PRZEDSZKOLE	I ŚNIADANIE 08:30	II ŚNIADANIE 10:30	OBIAD 13:00

Pogrubioną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające **gluten**, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. **Skorupiaki** i produkty pochodne
3. **Jaja** i produkty pochodne
4. **Ryby** i produkty pochodne
5. **Orzeszki ziemne**
6. **Soja** i produkty pochodne
7. **Mleko** i produkty pochodne
8. **Orzechy**
9. **Seler** i produkty pochodne
10. **Gorczyca** i produkty pochodne
11. Nasiona **sezamu** i produkty pochodne
12. **Dwutlenek siarki (SO₂)**
13. **Łubin** i produkty pochodne
14. **Mięczaki** i produkty pochodne

Pogrubioną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.